

PLANO DE ESTUDOS

Curso de Aprendizagem **Esteticista**
Área de Educação e Formação - 815. Cuidados de Beleza

			Domínios de Formação		Carga Horária/ Fomador/a			
					1.º Período	2.º Período	3.º Período	Total
Componentes de Formação	Sociocultural	Viver em Português	100	100	75	275		
		Comunicar em Língua Inglesa	100	50	50	200		
		Mundo Atual	50	25	25	100		
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	25	25	100		
		Tecnologias da Informação e Comunicação	50	25	25	100		
		Sub-Total Sociocultural	350	225	200	775		
	Científica	Matemática e Realidade	75	75	50	200		
		Biologia	50	50		100		
		Psicologia	25	25	50	100		
		Sub-Total Científica	150	150	100	400		
	Tecnológica	9100	Ética, deontologia e cuidados de beleza	25			25	
		9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25			25	
		9134	Anatomia	50			50	
		9135	Fisiologia	50			50	
		9136	Princípios de físico-química aplicados aos cui	50			50	
		3623	Dermocosmética	50			50	
		3638	Cosmetologia	50			50	
		9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50			50	
		9137	Anatomia do sistema veno-linfático	25			25	
		9159	Língua Francesa - Cuidados de estética e bem-estar	25			25	
		9116	Design de sobrancelhas	25			25	
		9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas		50		50	
		9104	Técnicas de atendimento e receção de cliente		25		25	
		9103	Saúde e segurança-cuidados de beleza		25		25	
		3631	Elementos básicos de desenho-cosmetologia		50		50	
		9140	Técnicas de embelezamento de mãos e pés		50		50	
		9110	Técnicas de epilação e coloração do pelo		50		50	
		3634	Técnicas de maquilhagem		50		50	
		9146	Língua Inglesa - Cuidados de estética e bem-		25		25	
		3564	Primeiros Socorros		25		25	
		9152	Técnicas de drenagem linfática manual		50		50	
		9142	Tratamentos faciais			50	50	
		3642	Massagem corporal			50	50	
		9143	Tratamentos corporais			50	50	
		9144	Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais faciais			25	25	
		3645	Tratamento de estética masculina			50	50	
		9141	Técnicas de massagem facial			50	50	
		9145	Tratamentos estéticos em públicos diferenciad			25	25	
		3629	Manutenção de equipamentos			25	25	
		8600	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego			25	25	
		9148	Marketing pessoal e marketing digital			25	25	
		9149	Noções de aromaterapia e fitoterapia			25	25	
		Sub-Total Tecnológica			425	400	400	1 225
	Contexto de Trabalho			300	450	750	1500	
Carga horária por período de formação			1 225	1 225	1 450			
Total de Horas Ano/Curso			3 900					

UFCD da Bolsa