

PLANO DE ESTUDOS

Curso: **Código Administrativo 815368 - Cabeleireiro/a**
 Área de Educação e Formação - **815 . Cuidados de Beleza**

Disciplinas		Carga Horária			
		1.º ano	2.º ano	3.º ano	Total
Formação Sociocultural	Português	105	108	107	320
	Língua Estrangeira (Inglês)	76	72	72	220
	Área de Integração	72	76	72	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100
	Educação Física	70	70	0	140
	Sub-Total Sociocultural	423	326	251	1000
Formação Científica	Biologia	78	72	0	150
	Física e Química	38	65	47	150
	Matemática	75	75	50	200
	Sub-Total Científica	191	212	97	500
Formação Tecnológica	Cabeleireiro e cosmetologia - princípios gerais				
	UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD*				
	10100	Diagnóstico capilar e aconselhamento - tricologia	25		25
	10101	Anatomia e fisiologia - cabelo e couro cabeludo	50		50
	0349	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25		25
	10069	Cosmetologia capilar	25		25
	10102	Química mineral aplicada à cosmética capilar	25		25
	10103	Química orgânica aplicada à coloração/descoloração do cabelo	25		25
	10078	Colorimetria capilar	25		25
	10112	Expressão gráfica e visagismo	25		25
	Sub-Total	225	0	0	225
	Técnicas de Cuidados do cabelo				
	UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD*				
	10072	Lavagem do cabelo	25		25
	10105	Secagem do cabelo - princípios	25		25
	10106	Secagem do cabelo - técnicas	50		50
	10110	Técnicas de coloração	50		50
	10111	Técnicas de descoloração		50	50
	10081	Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances		25	25
	10107	Técnicas de ondulação não permanente - mise-en-plis		50	50
	10108	Técnicas de ondulação permanente		50	50
	10109	Técnicas de alisamento e desfrisagem		25	25
	10113	Corte de cabelo - princípios		50	50
	10114	Corte de cabelo - técnicas		50	50
	10115	Técnicas de corte de cabelo feminino		50	50
	10117	Penteados - princípios e técnicas		50	50
	10118	Tratamentos capilares		25	25
	10119	Postiços - aplicação e manutenção		25	25
	10120	Extensões e alongamento do cabelo		25	25
	10126	Penteados de festa		25	25
	Sub-Total	150	300	200	650
	Comunicação e negócio				
	UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD*				
	10065	Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25		25
	10104	Organização, manutenção e gestão de espaços e equipamentos	25		25
	9101	Legislação laboral e normas de qualidade		25	25
	9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25		25
	10123	Língua inglesa - cuidados do cabelo		25	25
	10090	Língua francesa - cuidados do cabelo		25	25
	9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas		50	50
	10134	Criatividade e inovação na profissão de cabeleireiro/a		25	25
	Sub-Total	75	25	125	225
	Tratamentos específicos masculinos				
	UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD*				
	10116	Técnicas de corte de cabelo masculino		50	50
	10121	Cuidados específicos com a barba e o bigode		25	25
	10122	Técnicas de design e corte de barba e bigode		50	50
	10124	Técnicas de penteado em cabelo masculino		25	25
	10129	Barbas e bigodes artísticos		25	25
	Sub-Total	0	75	100	175
	Sub-Total Tecnológica	450	400	425	1275
	Formação em Contexto de Trabalho	140	140	320	600
Educação Moral e Religiosa		27	27	27	81
Total de Horas Ano/Curso		1 231	1 105	1 120	3 456

* Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação

Modelo 53DP.01